

PALESTRE APERTE



Con il progetto "palestre aperte", la palestra apre le sue porte alle ragazze e ai ragazzi dagli 11 ai 16 anni per dare spazio libero dove muoversi, inventare sport e stare in compagnia.

La palestra è aperta in cinque pomeriggi dei mesi invernali a partire dalle ore **14.00**, sei libero di venire e andare quando vuoi. Sarà sempre presente un adulto per domande e per aiuti.

In conclusione ai pomeriggi di movimento in due occasioni verrà proiettato un film. Nel pomeriggio di marzo oltre alla palestra pure la parete d'arrampicata sarà a tua disposizione.

Porta le scarpe da ginnastica e tanta voglia di divertirti...lascia a casa il cellulare!

1

Sabato 17.01.2026

Palestra Vicosoprano

14.00-17.00

Ore 17 proiezione film **"Wonder"**



2

Sabato 21.02.2026

Palestra Vicosoprano

14.00-17.00

3

Sabato 21.03.2026

Palestra Vicosoprano

14.00-17.00

Possibilità di scalare

4

Mercoledì 08.04.2026

Palestra Vicosoprano

14.00-17.00

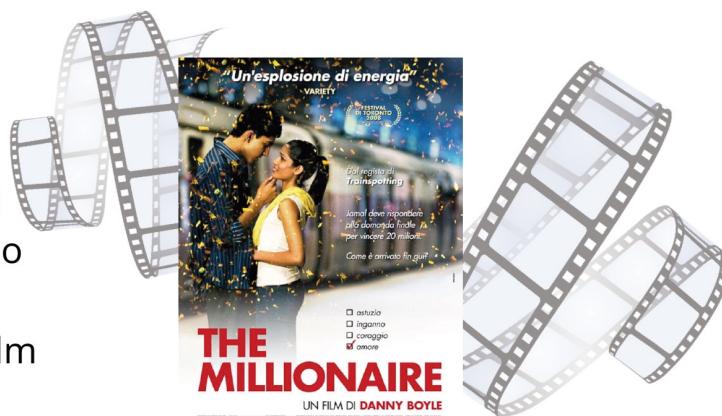
5

Sabato 18.04.2026

Palestra Vicosoprano

14.00-17.00

Ore 17 proiezione film
"The millionaire"



Per info:

gloria.claluen@vitabregaglia.ch

invitiamo a consultare il sito: www.vitabregaglia.ch

